

Coaching für Sprecherinnen und Rednerinnen

Nutzen Sie Ihr Sprechpotential

- **Treten Sie in Beziehung** – das Publikum braucht Ihre Aufmerksamkeit und Ihren Blickkontakt
- **Setzen Sie Pausen** – geben Sie mit den Pausen den Worten Gewicht
- **Bleiben Sie im Atemfluss** – eine gute Sprechatmung hört man nicht, sie fließt
- **Nutzen Sie die Kraft der Stimme** – Resonanz und Sonorität unterstreichen Ihre Authentizität
- **Sprechen Sie akzentuiert** – Ihnen gehört der Raum, füllen Sie ihn mit Ihrer Persönlichkeit
- **Werden Sie zum Publikumsmagnet** – übertragen Sie Ihre Begeisterung und Überzeugung auf die Zuhörer*innen

Ein mögliches konkretes Modul

1. **Stunde:** Physiologie des Kehlkopfes und der Atmung – Wahrnehmung der Ruhe- und Sprechatmung, Kennenlernen der Reflektorischen Atemergänzung als physiologischer Sprechatmung (RAE)
2. **Stunde:** Wahrnehmen der Stimmresonanzräume in Kopf und Brust, Übungen zur Lockerung der Stimm- und Atemmuskulatur, Vertiefung der Reflektorischen Atemergänzung (RAE)
3. **Stunde:** Erarbeiten eines guten Blickkontakte und einer guten Körperhaltung, Vertiefung der RAE, Resonanzübungen
4. **Stunde:** Arbeit an der Pausensetzung und Betonung, Vertiefung der bisherigen Übungen, Arbeit am Vortrag oder vortragenden Sprechen
5. **Stunde:** Zusammensetzen und Üben der Module für eine authentische Rede

Kosten: 5 x 45 Minuten für 400,- €

Gerne entwickle ich für Sie auch ein individuelles Coaching nach Ihren Vorstellungen.