

Schulung für Kollegien im Sprechberuf

Nutzen Sie Ihr Stimm- und Sprechpotential

- **Stimme ohne Anstrengung** – so kommen Sie stimmlich durch den Tag
- **Führen mit der Stimme** – so erhält Ihre Stimme Resonanz & Fülle und unterstreicht Ihre Authentizität
- **Füllen Sie den Raum** – so erreichen Sie Ihre Zuhörer*innendurch Raumklang statt Lautstärke
- **Kraft im Atmen** – so trägt Ihre Atmung die Stimme
- **Punkte und Akzente setzen** – so kommen Sie zum Punkt
- **Blickkontakt als Brücke** – so bleiben Sie mit den Zuhörer*innen in Verbindung

Ein mögliches konkretes Modul für Unterrichtende

- Stimmphysiologie – Erklärung der Funktionsweise unseres Kehlkopfs
- Resonanzwahrnehmung und -vertiefung für Sonorität und Stimmkraft
- Atemwahrnehmung und Atemvertiefung - Kennenlernen der physiologischen Sprechatmung
- Übungen zur Entspannung der Stimme nach Sprechanstrengung
- Übungen zur Kräftigung der Stimme, bei Bedarf Arbeit an der Rufstimme
- Arbeit an der Phraselänge
- Pausen und Punktsetzung im Sprechen

Kosten: 180 Minuten für 315,- €

Ein mögliches konkretes Modul für Mitarbeitende im Call-center

- Übungen zur Entspannung nach Sprechanstrengung
- Arbeit an der Akzentuierung und Klarheit des Sprechens – auf den Punkt kommen
- Auftragsklärung, welche Problemlösung sucht ihr Gegenüber
- Grenzsetzung bei übergriffigen Gesprächspartner*innen Gerne entwickle ich für Sie Übungen zur Kräftigung der Stimme, bei Bedarf Arbeit an der Rufstimme

Kosten: 180 Minuten für 315,- €

Gerne entwickle ich für Sie auch ein individuelles Coaching nach Ihren Vorstellungen.