

Schulung für Teams und Auszubildende im Umgang mit sexuellen Übergriffen

Nutzen Sie Ihre Grenzen für Klarheit im Umgang mit anderen

- **Lernen Sie Ihre Grenzen kennen** – nur wer seine Grenzen kennt, kann sie anderen gegenüber waren
- **Grenzsetzung schafft Klarheit** – Lassen Sie andere wissen, woran Sie bei Ihnen sind
- **Grenzsetzung schafft Sicherheit** – Fühlen Sie sich wohl im Umgang mit anderen
- **Kommunizieren Sie Ihre Grenzen klar** – so zeigen Sie Authentizität und Souveränität
- **Erkennen Sie das Verhalten von Grenzüberschreitern** – welche Muster deuten auf absichtliches Grenzüberschreiten hin....

Ein mögliches konkretes Modul: Workshop mit vier Unterrichtseinheiten

1. **Stunde:** Lernen Sie Ihre eigenen Grenzen und Ihr Raumbedürfnis kennen, erfahren Sie die juristische Definition aus dem Arbeitsrecht und dem Strafrecht zu übergriffigem Verhalten
2. **Stunde:** Diskutieren Sie anhand von realen Beispielen aus der Praxis, welches Verhalten anderer Ihnen gegenüber für Sie ok oder übergriffig ist
3. **Stunde:** Lernen Sie Strategien der Abgrenzung kennen und üben Sie diese in der Gruppe – dabei legen wir besonders Wert auf eine klare und deutliche Stimme
4. **Stunde:** Erkennen Sie Beschwichtigungen und Bagatellisierungen

Kosten: 180 Minuten für 450,- €

Gerne entwickle ich für Sie auch ein individuelles Coaching nach Ihren Vorstellungen.